

Turnen mit „Schneeflocken“

Viel Spaß hatten alle Kinder bereits im Garten. Es hat geschneit. Der Schnee ist nass und kalt, manchmal hart und oft schön weich und fluffig. In der Turnstunde haben wir ganz besondere „Schneeflocken“ - kleine Wattestückchen. Die sind ganz weich und nicht so kalt wie der Schnee im Garten. Damit kann man prima Turnen.

Zuerst gibt es einige Übungen um unsere Muskeln richtig warm zu machen. Dabei werden die wichtigen Grundbewegungsarten, wie krabbeln, vor- und rückwärts gehen, langsam und schnell gehen, hüpfen im Wechsel eingebaut. So werden diese automatisiert, was wichtig ist für einen flüssigen Bewegungsablauf.



Die Muskeln werden trainiert, Rücksichtnahme geschult, Raum-Lage-Wahrnehmung geübt und die Kondition gestärkt. Beim Pusten der Wattestückchen schulen wir spielerisch die Mundmotorik. Das hilft, das deutliche Sprechen zu

verbessern. Es ist gar nicht so leicht, die richtige Technik zu finden. Wenn die Kinder von oben auf die Watte blasen, bewegt sie sich gar nicht. Hier ist experimentieren und ausprobieren gefragt. Wie geht es am Besten und am Leichtesten? Natürlich wird die



Watte gefühlt und damit der Wortschatz erweitert. Die Watte ist „weich“ der Boden ist „hart“. Auch die Farbe wird benannt. Viel Spaß macht das hochwerfen,



dann schneit es sogar im Turnraum. Wir beobachten wie „langsam“ die Wattestückchen auf den Boden zurückfallen. Unser Reifen ist unser warmes Haus, in das wir nach jeder Übung zurückkehren. Dabei müssen alle

Kinder gut hinhören, auf welche Art dies geschehen soll, z.B. krabbeln, hüpfen, laufen. Selbst bei einer so einfachen Turnstunde mit einem in jedem Haushalt zu findendem Material, können viele unserer Sinne geschult werden. Und vor dem nach Hause gehen sind wir natürlich noch einmal im richtigen Schnee und nehmen nun die Unterschiede noch deutlicher wahr.



Danke Elfriede, es hat viel Spaß gemacht mit dir zu Turnen.

(Wer weiß, vielleicht fallen bald so viele Flocken vom Himmel, dass wir auch einen großen Schneemann bauen können. Den Kindern würde das gefallen!)