

In den letzten Tagen war das Wetter immer schön sommerlich und wir konnten viel in den Garten hinausgehen. Warum also nicht auch einmal draußen die Turnstunde abhalten? Gesagt – getan.



Schon das Aufwärmen machte den Kindern riesen Spaß. Endlich durften sie einen größeren Raum ausnutzen, um sich warmzulaufen. Doch genauso wie im Turnraum gewohnt, liefen alle

wunderbar in einer Reihe hintereinander her. Wie eine lange Schlange sah man sie durch den Garten rennen.

Nach den vielen Wiederholungen im Turnraum konnten sich die Kinder auch ohne große Probleme hier im Freien zu einem Kreis stellen und weiter ihre Lockerungs- und Dehnungsübungen durchführen.



Und nun einige Übungen am Klettergerüst, das die Kinder schon oft während der Freispielzeit genutzt hatten. Diesmal mit gezielten Vorgaben daran zu hängen, war für viele ein neuer Reiz. Schaff ich das auch? Auch ist es wichtig,

auf den Anderen zu achten, ob gerade jemand neben mir ist und ich evtl. weniger Platz habe.



Diese Turnstunde im Garten war etwas Besonderes für alle und doch nichts weiter als ein Bewegungsspaß mit Anleitung.

Die Motivation ist einfach das A und O bei Kindern.